DISTRICT de FOOTBALL
PAYS SAONOIS

DISTRICT de FOOTBALL du PAYS SAONOIS – BP 30346 –
71108 CHALON SUR SAONE CEDEX
Tel : 03 85 93 07 24 Fax : 03 85 93 38 12

Siège Social: 15, rue Louis Aragon - 71100 SAINT REMY

CLUB :

FICHE DE JONGLAGE COUPE U11

NOM	PRENOM	PIED GAUCHE (max 50)		PIED DROIT (max 50)		TETE (max 30)	
		1er essai	2ème essai	1er essai	2ème essai	1er essai	2ème essai

- Départ du ballon : - au sol pour les jonglages Pied Droit et Pied Gauche
- a la main pour le jonglage tête

- un essai = au moins deux contacts

Aucune touche parasite n'est tolérée